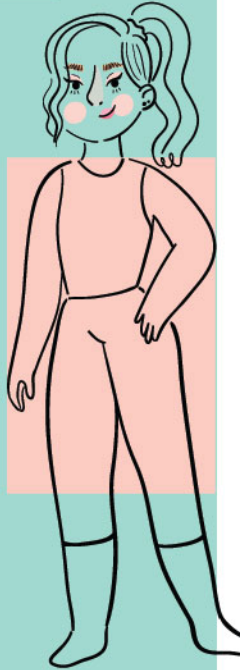
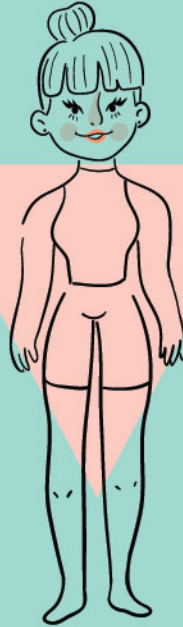
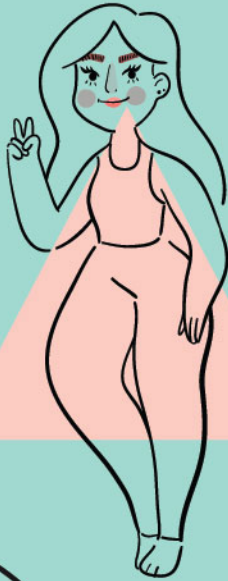
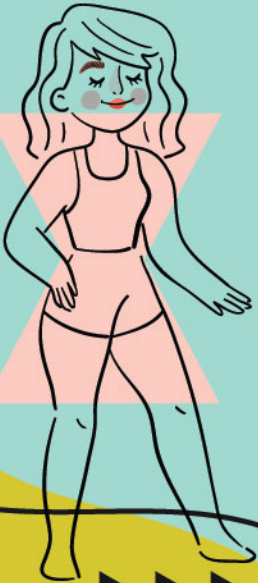
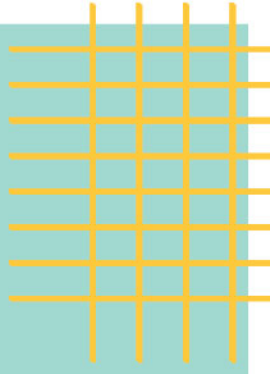


Bedenimiz ve Cinselliğimiz Bizimdir



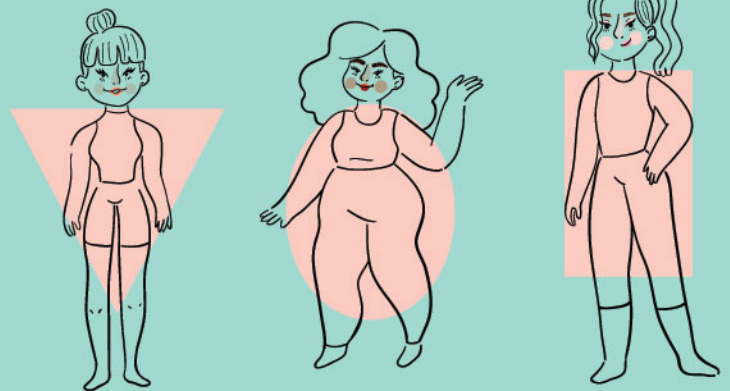
*Bedensel Haklar Broşürü, Ağustos 2022'de KADAV'ın düzenleyiciliğini yaptığı Bedensel Haklara yönelik yapılan etkinliklerin içeriği ile hazırlanmıştır.

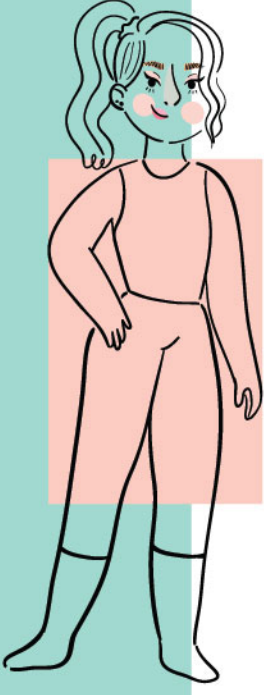


Bedenimiz ve Cinselliğimiz Bizimdir

Tüm kadınlar yaşamları, bedenleri ve cinsellikleri konusunda özgürce karar verme ve hareket etme hakkına sahiptir. Bedenimiz ve cinsellik hakkında doğru ve güvenilir bilgi alma ve sağlık hizmetlerinden yararlanabilme bu hakların ayrılmaz parçasıdır.

Erkek egemenliğin en önemli özelliği kadın bedeninin, cinselliğinin ve doğurganlığının sıkı bir biçimde kontrol altında tutulmasıdır. Çünkü bu, kadının denetlenmesinin temel yolu olarak görülmüştür. Tam da bu nedenle erkeğinkinin tersine kadın bedeni ve cinselliği, arzuları yasak, ayıp, utanılacak şeyler olarak tanımlanmıştır. Bu durum, kendi bedenimize yabancılaşmamıza neden olur. Bedenimiz ve cinselliğimizden utanmamıza bedenimizi ve cinselliğimizi tanıma, arzu ve isteklerimizi anlatma, "hayır" diyebilme ve yaşadığımız sorunları tanımlama olanaklarımızı kısıtlar. Oysa ne aile ve eş ne partnerimiz ne de yaşadığımız toplum bedenimiz, cinselliğimiz ve hayatımız üzerinde bizim yerimize söz ve karar sahibi olamaz, bedenimiz ve cinselliğimiz bize aittir.





Kadının bedeni üzerindeki denetim doğduğu andan itibaren başlar, kız ve erkek çocukların yetiştirilmelerinde ve her tür eğitimlerinde toplumsal cinsiyet rollerine göre davranılır. Örneğin, genel olarak kız çocuklarına kadın cinselliğine dair ilk bilgiler "bekaret" ve "namus" kavramı üzerine verilir. Oturma biçiminden oyun oynamasına kadar her hareketinin sınırları "korku" ile çizilir. Cinsel bilgi kaynaklarının sınırlı olması, ebeveynlerin cinsellikle ilgili kısıtlayıcı yok sayıcı ya da çelişkili tutumları sağlıklı cinsel gelişimi etkiler yanlış bilgilendirme, cinsellikle ilgili çok sayıda önyargı ve cinsel mitlere yol açar. Yetişkinlik hayatımızı tümüyle etkiler.

Her kadın duygusal-cinsel bir ilişki yaşayıp yaşamama, evlenme ya da evlenmeme konusunda seçimi kendi özgür kararı ile yapmalıdır. Yaşamımızın temel unsurlarından biri olan cinsellik kadınların hayatının, cinsel haklar da insan haklarının bir parçasıdır. Sağlıklı, mutlu ve tatmin edici bir cinsel yaşam sürmek ise önce bedenimizi tanımak, sevmek, cinselliği yaşayacağımız kişiyi özgür irademizle seçmek ve kendimizi ifade edebilmekle mümkündür.

Bir ilişki içinde çocuk doğurup doğurmamaya ya da kaç çocuk doğuracağımıza karar verme hakkımız vardır. Doğum kontrolünün sadece kadının görevi olmadığını bilerek doğum kontrol yöntemini seçme hakkımız vardır. Bu önlemlerin alınmasında çiftler sorumluluğu paylaşmalıdır. İstenmeyen bir gebeliğin sonlandırılması, sağlık hizmeti hakkı ve hukuki bir haktır.

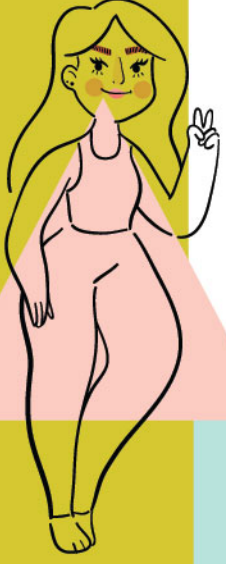
Kadınları, bedenimizi ve cinselliğimizi küçük düşüren söz ve davranışları reddediyoruz.

- Adet döngüsü ne kirli ve pistir ne de "hastalıktır" tersine sağlığımızın bir parçasıdır.
- Üreme dışında da cinsellik vardır. Kadınların cinsel deneyimleri cezalandırılmaz. Cinselliği kendi tercihi ile yaşamış kadınların cezalandırılması -namus bahanesi ile şiddet uygulanması ya da cinayet işlenmesi vb - aslında o kadın nezdinde tüm kadınlara gözdağı verilmesi demektir.
- "Kızlık zarı" olarak da bilinen "himan"ın hiçbir işlevi ve ispat edilmiş fonksiyonu yoktur, toplumdaki genel kanının tersine esnek yapısı nedeniyle kadınların neredeyse yüzde 40'ında ilk cinsel birleşme sırasında kanama olmaz. Cinsel saldırılarda, adli tıpta dahi cinsel saldırılarda kızlık zarı kontrolü geçerli bir kanıt olmamaktadır. Yasalara göre de mahkeme kararı olmaksızın genital muayene, "bekaret kontrolü" yapılamaz.

Çocuk yapmayan ya da yapamayan kadınlar değersiz değildir!

- Menapoz döneminde, çoğu kadın "Benden geçti" diye düşünür. Bu, cinsellikle üreme fonksiyonunu aynılaştırmanın sonucudur. Oysa menapoza girmek cinsel ilişki önünde bir engel değildir. Üstelik üreme fonksiyonunun ortadan kalkması sonucu cinselliğin daha korkusuz yaşanmasına da neden olabilir.

Evlilik içi tecavüz cinsel şiddetin en yaygın ve ağır yaşanan türlerinden biridir. Tecavüz, yani kişiyi istemediği bir cinsel ilişkiye zorlamak suçtur. Saldırgan evli olduğumuz kişi olsa da fark etmez, suçu hafifletmez. Türk Ceza Kanunu'nun 102. maddesine göre; evlilikte, eşlerden birinin isteği olmadan gerçekleşen cinsel ilişki, yani Evlilik İçi Tecavüz suçtur. Ayrıca Türk Medeni Kanunu'nun 162. maddesine göre "kötü ve onur kırıcı davranış" boşanma nedenidir. Evlilik içi tecavüz, kötü muamelenin kanıtı olarak kullanılabilir.



TCK'nin 105. maddesi Cinsel Taciz suçunu, tacize uğrayan kişinin şikâyeti üzerine cezalandırır. Tacizin cezalandırılması için fiziksel temas olması gerekmez. Tacizde bulunan, aynı işyerinde çalıştığımız bir kişiye cezası daha ağır olur. İşyerinde cinsel taciz, kadının ekonomik haklarını ve özgürlüğünü tehdit eder. Bu yüzden, kadınların çalışma imkânının ve hareket özgürlüğünün kısıtlanmaması için İş Kanunu da cinsel tacizi cezalandırır. Fiziksel taciz ise TCK'nin 102. maddesine göre Cinsel Saldırı suçu olarak, saldırıya uğrayan kişinin şikâyeti üzerine cezalandırılır. Tecavüz, ağır bir cinsel saldırı suçudur. Bir kadına cinsel saldırıda bulunan kişi, kadınla evlenerek cezadan kurtulamaz. Çocuklara yönelik her türlü cinsel davranış suçtur. Bir çocuğa yapılan cinsel taciz TCK'nin 103. maddesine göre Çocukların Cinsel İstismarı suçu olarak 3 yıldan 8 yıla kadar hapisle cezalandırılır.

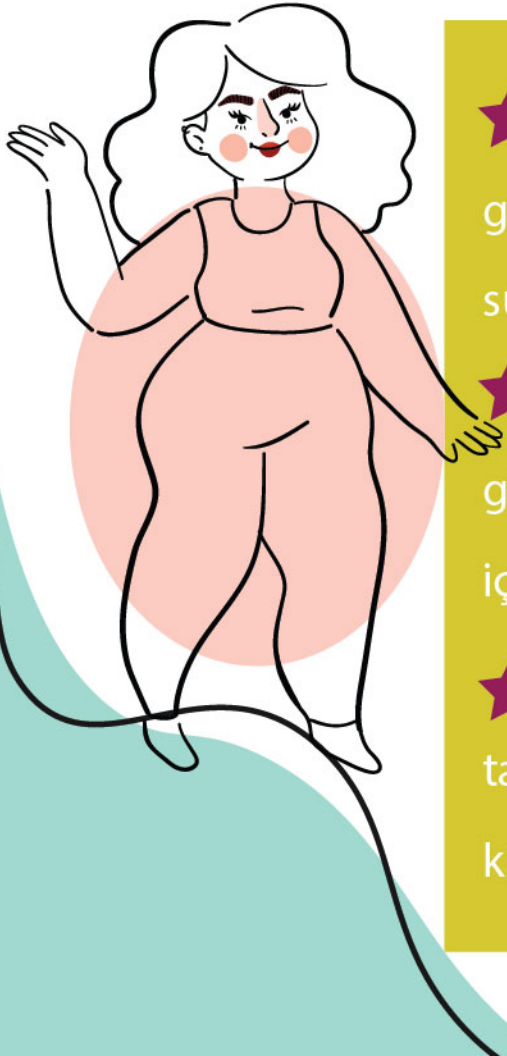
Çoğu kadın cinsel işlev sorunları yaşadığında dahi bunları dile getirmeye zorlanmaktadır. Cinsel sorunların ifade edilmiş biçimleri kültürel farklılıklar, inanışlar, mitler önemlidir. Cinsel yakınmalar, cinsle birleşme kuramama, orgazm olamama, cinsel isteksizlik, ağrılı cinsel ilişki, haz alamama gibi cinsel işlev bozuklukları yaşadığımızda kesinlikle çekinmemeli mutlaka sağlık kuruluşuna başvurmalıyız. Cinsel İşlev Bozuklukları poliklinikleri bu konuda uzmandır.

-Cinselliğin tam olarak gelişimi temas, mahremiyet, duygusal ifade, zevk, şefkat, aşk gibi temel insan ihtiyaçlarının doyumuna bağlıdır. Dünya Sağlık Örgütü cinsel sağlığı "Cinselliğin bedensel, duygusal entelektüel ve sosyal yönlerinin hayatı zenginleştiren ve kişilik, iletişim ve sevgiyi güçlendiren biçimde bütünlük oluşturması" olarak tanımlar. (Dünya Sağlık Örgütü, 2010)

- Cinsel sağlık temel insan haklarından biridir. Özgür seçimlere dayalı cinsel yakınlıklar cinsel sağlık için ön koşuldur. Cinsel haklar bildirgesine göre herkesin cinsel bilgilere ulaşma cinsel ilişkiyi zevk için ya da üreme amacıyla yaşama hakkı vardır. (Dünya Cinsel Sağlık Birliği, 2005)

- **Gizlilik ve Özel Hayat Hakkı:** Herkesin, cinsel yaşantısıyla, cinselliğiyle ilgili ve kendi vücudu ve onamına dayalı cinsel ilişkileri ve uygulamaları yapma konusunda, rastgele müdahale edilmeden ve özeline girilmeden, gizlilik ve özel hayat hakkı vardır. Buna cinsellikle ilgili kişisel bilgilerin açıklanmasını kontrol etme hakkı da dâhildir. (Dünya Cinsel Sağlık Örgütü, Cinsel Haklar Bildirgesi, 2014)

SÖZ KADINLARIN;



- ★ Bir insan bedenini, beden sağlığını ya da fiziğini geç fark edebilir. 'Boyun kısa, kilon var!' yorumlarını sürekli duyuyorum ama takmıyorum artık.'
- ★ 'Kız çocuklarına cinsel bilgiler verilmeli. Herhangi bir istismara ya da tecavüze maruz kalmamaları için bedenlerini tanımaları.'
- ★ 'Regl dönemi bize doğrudan anlatılmadı. Korkutarak söylediler. Annelerimiz bize anlatmadı ama biz kızlarımıza bedenlerini anlatmaya çalışıyoruz.'