

DEPREM SIRASINDA



 kadav

kadınlarla dayanışma vakfı
women's solidarity foundation

2.

*Deprem Broşürü, Şubat 2023'de KADAV tarafından, AFAD, Afet Koordinasyon merkezleri, mühendis-mimar örgütleri ve üniversitelerin ilgili birimlerinin verdiği bilgiler kaynak alınarak hazırlanmıştır. Broşür; deprem öncesi, sırasında ve sonrasında yapılabilirler içermektedir.

kadav
kadınlarla dayanışma vakfı
women's solidarity foundation

DEPREM SIRASINDA

- Sakin olun, panik yapmayın. Kesinlikle balkondan ya da camdan atlamaya çalışmayın.
- Devrilerek size zarar verebilecek eşyalardan uzak durun.
- Asansör ve merdivenleri kullanmayın.
- Yaşam üçgeni oluşturabilecek, (yani olası bir yıkımda nefes alabilmenizi sağlayabilecek bir boşluk oluşturabilecek) sağlam olduğuna emin olduğumuz dayanıklı ve sert eşyaların (kanepeler / yataklar / çamaşır makineleri vb) yanına ÇÖK-KAPAN-TUTUN veya cenin pozisyonu yaparak kendinizi koruyun ve sarsıntı geçene kadar bekleyin.



- Pencerelelerden uzak durun, yüzünüzü kollarınız arasına saklayın, çıplak ayak dolaşmayın.
- Deprem sırasında bir otomobilin içerisindeyseniz, arabada kalın, mümkünse yüksek binalar, üstgeçitler ve köprülerden uzak durun.
- Eğer deprem sırasında bina dışındaysanız, binalardan, elektrik direklerinden, kayalıklardan uzakta açıklık bir yere gidin.
- Telefonları acil durumlar dışında kullanmayın. SMS göndermeyi ya da internet üzerinden mesaj atmayı tercih edin.

DEPREM SONRASINDA

- Önce kendinizi emniyete alın. Sarsıntı geçtikten sonra bir iki dakika nefes alarak ayakta durun.
- Sarsıntı geçtikten sonra elektrik, su ve gaz vanalarını kapatın. Kesinlikle kibrit, çakmak kullanmayın. Soba ve ısıtıcıları söndürün. Elektrikli cihazların fişini çekin.
- Yangın kontrolü yapın, yangına karşı yapabileceğiniz tedbirleri alın. İmkan varsa su ile soğutarak söndürün. Yangın sebebi yağlı bir yakıt ise su kullanmayın. Ateşin havayla temasını kesin, yangın söndürücüyü doğrudan ateşe sıkın. Büyük çaplı yangın varsa söndürmeye çalışmayın uzaklaşın.
- Çevrenizde yardım edebileceğiniz kimse olup olmadığını kontrol edin. Ağır yaralı varsa hareket ettirmeyin.
- Sağlam ve sert ayakkabılar, dr. eldiven, varsa sert bir şapka giyinin.
- Ağızınızı toza karşı kapatmaya çalışın
- Eğer imkan ve zaman varsa etrafa dökülen tehlikeli maddeleri temizleyin.
- Bina koridorlarını ve merdivenleri kontrol edin.
- Acil durum çantanızı yanınıza alın, bina merdivenlerini kontrol ettikten sonra eğer bir sorun yoksa binayı koşmadan ama hızlı adımlarla tahliye edin ve afet toplanma alanına gidin.
- Yerlere düşmüş elektrik tellerinden uzak durun. Gerekirse, kuru ağaç, plastik, kauçuk gibi yalıtkan bir malzeme ile bulunduğunuz yerden tehlikesiz bir yere ulaştırın.
- Arama kurtarma ya da tıbbi yardımı engellemek için trafiğe çıkmayın, yolları açık tutun.
- Yetkililer çağrıda bulununcaya kadar toplanma alanında kalın.
- Toplanma alanından barınma planına geçiş için yetkililerin ya da konuda uzman STK'ların yönlendirmelerini bekleyin. Deprem sonrası çadırlarınızı yetkililerin gösterdikleri yerlere kurun. Çadırlar açık alanlara kurulmalı ve geçiş yollarını kapamamalıdır. Çadırları evinizin yakınına kurmakta ısrarcı davranmayın.
- Her depremin ardından artçı depremlerin geldiğini unutmayın, hasarlı binalara girmeyin.
- Çevrenizde desteğe ihtiyacı olan engelli, yaşlı, hasta, hamile ve çocuklara destek olmaya çalışın. Kendi hayatınızı tehlikeye atarak kahraman olmaya çalışmayın. Fiziksel kapasitenizin üzerinde bir işe kalkışırsanız yaşamınızı kaybedebilir, yardım etmeye çalıştığınız kişilerin ya da size yardıma gelmeye çalışanların hayatlarını tehlikeye sokabilirsiniz.
- Sadece uzmanların ve resmi kaynakların açıklama ve uyarılarına uyun. Kulaktan kulağa yayılan söylentilere, teyit edilmemiş sosyal medya paylaşımlarına itibar etmeyin.
- Size yardıma gelen görevlileri gerçekten gereksinim duymadıkça MEŞGUL ETMEYİN



ENKAZ ALTINDA MAHSUR KALDIYSANIZ:

- Paniklemeden, sakin olarak durumunuzu değerlendirmeye çalışın.
- Enerjinizi tasarruflu kullanmaya gayret edin.
- Hareket kabiliyetiniz kısıtlanmışsa çıkış için hayatınızı riske atacak faaliyetlere kalkışmayın
- Biliniz ki kurtarma ekipleri en kısa zamanda size ulaşmak için tüm gayretleri ile çalışmaktadırlar.
- El ve ayaklarınızı kullanabiliyorsanız su, kalorifer ve gaz tesisatlarına, zemine ve tavana sert bir madde ile vurmak suretiyle yerinizi belli etmeye çalışın.
- Sesinizi kullanabiliyorsanız kurtarmak ekiplerinin seslerini duymaya ve onlara seslenmeye çalışın. Ancak enerjinizi kontrollü kullanmaya çalışın.
- alışan makinelerin gürültüleri size ulaşmak için gösterilen çalışmaların devam ettiğinin işaretidir.



DEPREM DEğİL AMA "FELAKET" ENGELLENEBİLİR

Büyük bölümünü aktif deprem kuşağındaki yerleşim alanlarının oluşturduğu coğrafyamızda her yapının deprem koşulları göz önüne alınarak tasarlanması, inşa edilmesi gerekiyor. Küçük ya da büyük her bir yerleşim bölgesinin temel planlama ilkeleri gereğince belirlenmesi, barınma ya da başka bir amaç için kullanılan bir yapının bilimsel verilere sadık kalınarak üretilmesi depremleri engellemeyecek olsa da yaşam güvenliği sağlar. Ülkemizde deprem geçmişte yaşandığı gibi gelecekte de yaşanacak. Deprem öncesinde, deprem anında ve sonrasında yapılması gerekenlerin planlanması ve hayata geçirilmesi kentlerde yaşamın güvenli bir biçimde sürmesi için kaçınılmazdır. Bu planlama ile depremler bir felaket gibi yaşanmaz. Bu planlama ile deprem güvenli kentler, deprem güvenli konutlar, deprem güvenli yapılar inşa edilir. Bu noktada en hayati koşul planlamadan zemin yapısına, projeden inşaata, tüm yapı üretim süreçlerinin güvenlik standartlarını-koşullarını sağlaması için yerel yönetimler ve ilgili bakanlıklar tarafından kamusal olarak denetlenmesi, halk örgütlenmelerinin ilgili STK'ların bu sürece aktif katılımlarının sağlanmasıdır. Yerleşim alanlarında, deprem sonrası bir araya gelinecek, geçici/süreli toplanılacak, barınma, beslenme, sağlık gibi temel ihtiyaçların karşılandığı noktalar bulunmalıdır.